

اقتباسات علاجية أخرى

إذا كان مصدر الاقتباس معروفًا، فسيظهر الاسم بعد الاقتباس.

اقتباسات

الحياة ليست حول إيجاد نفسك، الحياة هي حول تكوين نفسك. جورج برنارد شو

لا يمكنك إيقاف الأمواج، لكن يمكنك تعلّم ركوب الأمواج. جون كبات زين

لا تخف من الكمال، فلن تصل إليه أبدًا. سلفادور دالي

الخيال أكثر أهمية من المعرفة، المعرفة محدودة، الخيال يطوّق العالم. ألبرت آينشتاين

ترتفع الطائرات الورقية وتعلو ضد الرياح لا معها. جون نيل

إذا كنت تمرّ خلال الجحيم، تابع مسيرك. ونستون تشرشل

الأمس ليس لنا لنتعافى، ولكن غدًا لنا حتى نفوز أو نخسر. ليندون بينز جونسون

في خضم الحركة والفوضى، حافظ على السكون بداخلك. ديباك شوبرا

العواصف تجعل لأشجار البلوط جنورًا تنمو بشكل أعمق. جورج هربرت

في كل يوم يوجد ١٤٤٠ دقيقة، هذا يعني أنّ لدينا ١٤٤٠ فرصة يوميًا لإحداث تأثير إيجابي.

نس براون

الحياة عبارة عن حطام سفينة، ولكن يجب ألا ننسى الغناء في قوارب النجاة. فولتير

يجب أن تكون أنت التغيير الذي ترغب برؤيته في العالم. غاندي

السفينة في المرفأ آمنة، لكن هذا ليس ما تُبنى السفن من أجله.

السلوكيات معدية، اجعل سلوكك يستحق العدوى به.

لا يمكنني تغيير اتجاه الرياح، ولكن يمكنني ضبط أشرعتي لتسهّل الوصول إلى وجهتي.
جيمس دين

أمس ما هو إلا ذكرى، والغد مجرد رؤية الأمل، اتّخذوا الإجراء اليوم.

حتى رحلة الـ ١٠٠٠ ميل تبدأ بتلك الخطوة الأولى. **كونفوشيوس**

ما نراه يعتمد على ما نبحت عنه. **جون لوبوك**

أفضل طريقة للخروج تكون دائماً بالعبور من خلال. **روبرت فروست**

من الصعب أن تفشل، لكن الأسوأ من ذلك أن لا تحاول النجاح أبداً. **ثيودور روزفلت**

حتى لو وقعت على وجهك، فأنت لا تزال تمضي قدماً. **روبرت سي غالاجر**

عندما تتحول أحلامك إلى غبار، قم بالتكنيس. **ديزموند توتو**

أدنى حدّ للجزر هو نقطة تقدّم المدّ. **هنري وادزورث لونغفيلو**

ليس عليك التحكم في أفكارك؛ عليك فقط التوقف عن السماح لها التحكم بك. **دانييل جاي ميلمان**

عقلك ليس صديقك.

الحياة لا تتعلق بمحاولة تجنب العاصفة، إنها تتعلق بتعلم الرقص تحت المطر. **مجهول**

كل ما بوسعي، سأفعل. مثل فرنسي

لا أحد يعرف ما يمكنه فعله حتى يحاول. بابيلوس سيروس

العقل سيد رديء، ولكنّه خادم رائع.

المشكلة ليست هي المشكلة، المشكلة هي نظرتك تجاه المشكلة.

السلوك هو الشيء الصغير الذي يحدث فرقًا كبيرًا. ونستون تشرشل

كن أنت التغيير الذي تريد أن تراه في العالم. مهاتما غاندي

يقولون أن الوقت يغيّر الأشياء، لكن عليك في الواقع تغييرها بنفسك - أندي وار هول

في بعض الأيام لن يكون هناك ترنيمه في قلبك. قم بالغناء على أي حال. إيموري أوستن

لا الكائنات الأقوى هي التي تنجو، ولا الأكثر ذكاءً، وإنما الأكثر استجابة للتغيير. - تشارلز داروين

المشاكل هي فرص عليها أشواك. هيو ميلر

الرجل هو حرفيًا ما يفكر فيه. جيمس ألين

حياتنا هي ما تصنعه أفكارنا، سيجد الرجل أنّه بينما يقوم بتغيير أفكاره تجاه الأشياء والأشخاص الآخرين، فإنّ الأشياء والأشخاص الآخرين سيتغيرون تجاهه. جيمس ألين

قف واخرج من تاريخك. فيل ماكجرو

غيّر أفكارك، وسوف تغيّر عالمك. نورمان فنسنت بيل

العقول مثل مظلات الهبوط - تعمل فقط عندما تكون مفتوحة. توماس ديوار

التفكير هو النحات الذي يُمكنه صنع الشخص الذي تريده. هنري ديفيد ثورو

تنمو أشجار البلوط العظيمة من بذرة صغيرة. مجهول

في خضمّ الصعوبات تكمن فرصة. ألبرت أينشتاين

ليس هناك فشل إلا في عدم إعادة المحاولة. ألبرت هاپرد

كلما تأمل الإنسان في الأفكار الجيّدة، كان عالمه والعالم بأسره أفضل. كونفوشيوس

أولى الأفكار ليست دائماً الأفضل. فيتوريو ألفيري

أدر وجهك تجاه الشمس والظلال ستصبح خلفك. مثل ماوري

حياتك هي ما تصنعه أفكارك. ماركوس أوريليوس

الأفكار الجيدة تؤتي ثماراً جيّدة، والأفكار السيئة تؤتي ثماراً سيئة. جيمس آلن

أنت اليوم حيث أنت بك أفكارك؛ ستكون غداً حيث تأخذك أفكارك. جيمس آلن

أكثر ساعة ظلاماً فيها ستون دقيقة فقط. موريس ماندل

الحياة مثل لعبة الورق، لا تعتبر البطاقات التي يتم توزيعها بذلك القدر من الأهميّة، ولكن كيف تختار لعبها. ويندي درايدن

الرجل ما هو إلا نتاج أفكاره، يُصبح كل ما يفكر فيه. موهانداس غاندي

لن تكون هناك نزهة بدون النمل. مجهول

كلما سقطت، تشبث بشيء وارفعه. آزوولد إيفري

لا تجعل أفكارك سجونك. وليام شكسبير

لا يوجد شيء جيد أو سيء، ولكن التفكير يجعله كذلك. وليام شكسبير

إذا فحصنا أفكارنا، فسنجدها دائمًا منشغلة بالماضي والمستقبل. بليز باسكال

باب السعادة يفتح للخارج.

عندما سئلت عمًا إذا كان الكوب الخاص بي نصف ممتلئ أو نصف فارغ، فإن ردي الوحيد هو أنني ممتن لأن لدي كوبًا.

إذا كنت تفعل ما كنت تفعله دائمًا، فستحصل دائمًا على ما تحصل عليه دائمًا.

الحياة مثل الدراجة ذات ١٨ سرعة، معظمنا لديه سرعات لا يستخدمها أبدًا.

رحلة الحياة ليست للوصول إلى القبر بأمان وبجسد جيد المظهر، بل للانزلاق إلى الجانب، والشعور بالإرهاق التام، والصراخ، "واو... يا لها من رحلة!" بير جرينز

ابدأ بالتل، ثم ابني جبل. بول ماكجي

لا تقم بتعديل أهدافك لجعلها تتماشى مع حياتك، اضبط حياتك لجعلها تتماشى مع أهدافك. بول ماكجي

تخلّى عن الطيار الآلي واستعد التحكم في حياتك. بول ماكجي

رجل لم يخطئ قط، لم يقم بعمل أي شيء.

تعيش الحياة في الوقت الحاضر، أمس قد رحل، غدًا لم يحدث بعد، اليوم هو المعجزة.

نحن لا نرى الأشياء كما هي، بل نرى الأشياء كما نحن. أناييز نين

عندما يموت الحصان، انزل.

ربما تحتاج أعيننا إلى أن تُغسل بدموعنا بين الحين والآخر، حتى نتمكن من رؤية الحياة
بوضوح أكثر مرة أخرى. أليكس تان

عندما تغيّر الطريقة التي تنظر بها إلى الأشياء ... فإنّ الأشياء التي تنظر إليها ستتغير. واين
داير

الأخبار السيئة هي أن الوقت يطير، الخبر السار هو أنك الطيار. مايكل ألتسولر

لا تتمثل الرحلة الاستكشافية الحقيقية في البحث عن مناظر طبيعية جديدة، ولكن في الحصول
على عيون جديدة. مارسيل بروست

ما يقلقك يسيطر عليك. هادون روبنسون

لا أعرف مفتاح النجاح، ولكن مفتاح الفشل هو محاولة إرضاء الجميع. بيل كوسبي

الفرق بين حجر التعثر والحجر الذي يداس عند العبور هو بكيفية استخدامه.

كن كما يحلو لك أن تكون. سقراط

توقف عن العيش للأشياء القريبة من المنعطفات، وابدأ الاستمتاع بالسير في الشارع. جرانت
إل ميلر

كثير من الناس يفتقدون التفاؤل لأنهم يتوقعون الذهب. موريس سيترز

ما يعتقدّه الآخرون عني ليس من شأنِي.

لا تحكم على كل يوم من خلال الحصاد الذي تحصده، ولكن من البذور التي تزرعها. روبرت
لويس ستيفنسون

أنا متفائل، لا يبدو أن هناك فائدة كبيرة لكوني أي شيء آخر. ونستون تشرشل

القلق أحيانا يحوّل الصغائر الى ظلال عملاقة. مثل سويدي

لا يكمن فنّ العيش في القضاء على مشاكلنا، بقدر ما يكمن في النمو والتطوّر معها. برنارد
باروخ

كانت حياتي مليئة بالمصائب الفظيعة، والتي لم يحدث معظمها قط. ميشيل دي مونتين

بعد عشرين عامًا من الآن، ستصاب بخيبة أمل بسبب الأشياء التي لم تفعلها أكثر مقارنة بتلك
التي فعلتها، لذا تخلّص من الكسل، أبحر بعيدًا عن الملاذ الآمن، اتبع الرياح التجارية في
أشروعك، ابحث، احلم، اكتشف. مارك توين

إذا كنت لا تحب شيئًا فغيّره؛ إذا لم تتمكن من تغييره، فغيّر طريقة تفكيرك فيه. ماري
إنجلبرايت

لا شيء يمكننا القيام به يمكن أن يغير الماضي، ولكن كل ما نقوم به يغيّر المستقبل. أشلي
بريليان

الأشياء لا تتغير، أنت تغير طريقك في النظر، هذا كل شيء. كارلوس كاستانيدا

الطريقة الوحيدة لتغيير حياتنا هي تغيير أذهاننا. روس كوبر

الجميع يفكر في تغيير العالم، لكن لا أحد يفكر في تغيير نفسه. ليو تولستوي

انظر إلى كلّ شيء كما لو كنت تراه للمرة الأولى. بيتي سميث

إذا لم تقم بتغيير الاتجاه، فقد ينتهي بك الأمر إلى حيث تتجه. لاوتزو

أفكر، ما الذي قدّمه لي هذا اليوم، وماذا أعطيته؟ هنري مور

الطريقة الوحيدة لفهم التغيير هي بالانغماس فيه، والتماشى معه، والانضمام للرقصة. آلان واتس

يوم واحد يستحق ألف من أيام الغد. بنجامين فرانكلين

يقولون دائماً أنّ الوقت يغير الأشياء، لكن عليك في الواقع تغييرها بنفسك. آندي وار هول

تتقلص الحياة أو تتمدّد بما يتناسب مع شجاعة المرء. أناييز نين

أعطاني الله السكون لقبول الأشياء التي لا أستطيع تغييرها؛ الشجاعة لتغيير الأشياء التي أستطيع؛ والحكمة لمعرفة الفرق. رينهولد نيبوهر

إذا لم تخدمك الريح، خذ المجاديف. مثل لاتيني

وفرة المعرفة لا تعلّم الناس أن يكونوا حكماءً. (الكثير من التعلم لا يُعلّم الفهم). هرقليطس

الطريق إلى الأعلى والطريق إلى الأسفل هو ذاته. هرقليطس

لا يمكنك أن تخطو مرتين في نفس النهر، لأنّ مياه أخرى تتدفق عليك. هرقليطس

لولا الظلم لما عرف الرجال العدل. هرقليطس

كل شيء يتدفق، لا شيء ثابت. (كل شيء يتدفق، لا شيء يبقى). هرقليطس

المعارضة تجلب الوفاق، من الخلاف يأتي أتمّ الانسجام. هرقليطس

إذا كنت تطمح لأعلى مكان، فلا عيب أن تتوقف عند المركز الثاني، أو حتى الثالث. شيشرون

إنّه لشيء عظيم أن نعرف رذائلنا. شيشرون

بقدر ما يكون العقل أقوى من الجسد، كذلك تكون العلل التي تصيب العقل أشدّ من تلك التي تصيب الجسد. شيشرون

العقل بدون تعليم لا يمكن أن يؤتي ثماراً أكثر ممّا يستطيع الحقل إنتاجه بدون زراعة، مهما كان خصباً. شيشرون

دع العقل يحكم رغباتك. شيشرون

عش كالرجال الشجعان، وإذا كانت الثروة متعسّرة، واجه الضربات بقلوب شجاعة. شيشرون

لا تفرط أبداً، ولكن اجعل الاعتدال هو دليلك. شيشرون

أفكارنا مجانية. شيشرون

الخير المطلق ليس مسألة رأي، بل طبيعة. شيشرون

أن يكون المرء راضياً بما يمتلكه هو أعظم الثروات وأصدقها. شيشرون

لا تحبط أبداً أي شخص يُحرز تقدماً باستمرار، مهما كان بطيئاً. أفلاطون

كن لطيفاً، فكلّ شخصٍ تقابله يخوض معركة صعبة. أفلاطون

البداية هي أهم جزء في العمل. أفلاطون

سعادتنا تعتمد علينا. أرسطو

يمكن للعقل المتعلم أن يستمتع بفكرة دون أن يتقبلها. أرسطو

نحن ما نقوم به مرارًا وتكرارًا، التمييز إذا ليس فعلاً، بل عادة. أرسطو

بالنسبة للأشياء التي يجب أن نتعلمها قبل أن نقوم بها، نحن نتعلم من خلال القيام بها. أرسطو

لا تصدق كل ما تعتقده!

ربما لم نتسبب في مشاكلنا، لكن علينا مسؤولية تغييرها.

إذا كنت تفعل دائماً ما تفعله باستمرار، فستحصل دائماً على ما تحصل عليه بالعادة.

لا تتبع ما قد يؤدي إليه المسار، اذهب بدلاً من ذلك حيث لا يوجد مسار واترك أثراً. هارولد
مكاليندون